



## Mouvements Oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale

---

### *Qu'est-ce que la Thérapie MOSAIC créée en 2019 ?*

La thérapie MOSAIC est une thérapie qui appartient aux **thérapies brèves** stratégiques orientées solution, et s'appuie sur un modèle de synchronisation neuronale par des **stimulations bilatérales alternées** telles qu'utilisées dans la thérapie EMDR (mouvements oculaires, sons ou stimulations tactiles).

Contrairement aux autres thérapies, MOSAIC permet de faire l'expérience dans le corps des **solutions présentes en chacun de nous sans se focaliser sur le problème** et son historique.

Les stimulations alternées permettent d'amplifier les réseaux des solutions pour que ces solutions s'implémentent dans la vie des personnes en souffrance et apportent les transformations nécessaires.

La thérapie MOSAIC permet donc de sortir des techniques d'exposition aux mémoires douloureuses pour des **séances plus douces et agréables, d'une grande efficacité**.

Cette thérapie s'adresse à tous types de pathologies et souffrances psychologiques.

***Plus de renseignements sont disponibles sur [therapiemosaic.com](http://therapiemosaic.com) où un annuaire des thérapeutes formés est proposé.***

